Übungsstundenplan Erwachsenen – Turnstunden

Stand 09/ 2021

Montag

20:15 – 21:30 Uhr Männergymnastik
Manfred Müller

Dienstag

19:00 – 20:15 Uhr Fitness- Gym- Frauen
Waltraud Grünewald

20:15 – 21:15 Uhr Männergymnastik
Werner Meyer/Edwin Schad/Willi Spiller/Christa Krüger

Mittwoch

19:00 – 20:00 Uhr Frauengymnastik
Christel Krüger

Donnerstag

20:15 – 21:15 Uhr Er- und- Sie Fitness- Gym
Waltraud Grünewald

Freitag

09:30 – 10:30 Uhr Gymnastik am Vormittag
Christa Hofmann

20:15 – 21:45 Uhr Männerfitness
Markus Engert

Sonntag

10:00 – 12:00 Uhr Familienturnen
Nicolaj Imhof

Sportangebote im Freien

Montag

18:00 Uhr Walking Treff an der Kirche Königshofen
Martina Holler

Mittwoch

19:00 – 20:00 Uhr Dance- Fitness im Freien an der Turmbergschule
Nadja Faulhaber, Tina Zabala Rodriguez

16:00 – 17:15 Uhr Dance- Fitness in der TV- Halle
Voraussichtlich ab Ende September
Nadja Faulhaber, Tina Zabala Rodriguez

Nähere Auskünfte können unter Telefon 09343/5164 eingeholt werden und werden regelmäßig auf dieser Seite veröffentlicht.

TV Königshofen 1882 e.V.
Hauptstraße 7
97922 Lauda-Königshofen